

عوامل مهم در چند برابر کردن موفقیت چیست؟

در این مقاله قصد دارم عواملی را برای شما بگویم که تأثیر فراوانی در بالا بردن میزان موفقیت شما در زندگی دارد.

انتخاب

ما برای اینکه انتخاب کنیم باید تصمیم بگیریم. حالا ببینیم چه عواملی بر انتخاب ما اثر می گذارد. خیلی از این عوامل برگرفته از فرهنگ، تربیت خانوادگی، مکان، زمان و داشتن آگاهی از کارهایی هست که تا به حال انجام داده ایم. بنابراین بسیار مهم است که تمام انتخابهای خود حتی زمان و مکان آنرا در یک دفترچه ثبت کنیم تا زمانی که خواستیم تصمیم جدیدی بگیریم به آن مراجعه کنیم و نتایج تصمیمات قبلی خود را ارزیابی کنیم و از الگوی آنها برای انتخابهای پیشرو استفاده کنیم.

با این روش می توانیم ببینیم چه زمانهایی و در چه مکانهایی با چه میزان آگاهی و با نظرات چه کسانی می توانیم انتخاب درست و بهتری داشته باشیم.

ایجاد عاداتهای جدید

اجازه بدین یک مثال بزنم عاداتهای قدیمی مانند درختهای قدیمی هستند که شکستن یا کندن آنها بسیار سخت یا غیرممکن است زیرا ریشه آنها بسیار محکم و عمیق است اما شکستن درختهای جوان بسیار آسان تر است. این مثال زدم تا ببینیم ترک عاداتهای قدیمی تا چه حد می تواند مشکل باشد. اولین قدم برای ترک عاداتهای قدیمی و ایجاد عادت جدید، تعیین هدف و پیدا کردن یک چرایی قوی برای آن است. برای تغییر عادتها داشتن اراده قوی بسیار مهم تر از انگیزه است، چرا؟ برای اینکه انگیزه تابع احساس است و احساسات می تواند تحت شرایط مختلف سریع تغییر کند. بنابراین ما باید بتوانیم با هر احساسی که داریم برای ایجاد تغییر جدید در زندگی، برنامه خود را دنبال کنیم.

تأثیر گرفتن از محیط و اطرافیان

امروزه رسانه ها اعم از روزنامه ها، تلویزیون و شبکه های اجتماعی تأثیر بسیار زیادی بر ما می گذارند بخصوص اخبارها که مخاطبان زیادی هم دارند. بنابراین، ما تحت بمباران اطلاعات منفی از جانب رسانه ها هستیم. در این میان ما اگر بخواهیم مسیر موفقیت را طی کنیم و بر اهدافمان تمرکز داشته باشیم باید از ورود مطالب منفی به ذهنمان جلوگیری کنیم.

بدین منظور از شنیدن و دیدن اخبار دوری کنیم، از دنبال کردن مطالبی که در شبکه‌های اجتماعی با اهدافمان هماهنگی ندارد جلوگیری کرده و در عوض افراد موفق در حیطه کاریمان که می‌توانند به ما در رسیدن به اهدافمان کمک کنند را پیدا کرده و از آنها الگو و مشاوره بگیریم.

قدم بعدی قطع ارتباط یا کم کردن ارتباط با افرادی که از پیشرفت کردن امتناء می‌کنند و جایگزین کردن آنها با مدرسان و مربیان از طریق شرکت در کلاسها، سمینارها، شنیدن و گوش دادن به مطالب آموزشی.

به نقل از آقای جیم ران، > ما به میانگین از ۵ نفر از افرادی که بیشتر با آنها وقت می‌گذرانیم، تبدیل خواهیم شد.< مراقب باشید! هرگز نمی‌توانید با افراد منفی بیرون بروید و انتظار اتفاقات مثبت را در زندگی داشته باشید.